

**«Утверждаю»**

**Директор МБУДО «ЦФСИТ»  
Усть-Цилемского района**



**Л.С. Попова**

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о Первенстве района по лыжным гонкам  
среди взрослого населения в зачет II этапа Кубка района по лыжным гонкам,  
посвященного 90-летию со дня образования Усть-Цилемского района**

### **1. Цели и задачи**

- привлечение трудящихся и учащейся молодежи Усть-Цилемского района к регулярным и массовым занятиям лыжным спортом;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения Усть-Цилемского района;
- активизация физкультурно-спортивной деятельности на селе;
- формирование здорового образа жизни.

### **2. Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся 27 января 2019 г. на лыжной трассе сельского поселения «Коровий Ручей». Начало соревнований в 11 час. 00 мин.

### **3. Руководство проведением соревнований**

Организация по проведению соревнований и судейство возлагается на коллектив МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

Ответственность за жизнь и здоровье несут лично участники соревнований.

### **4. Участники и программа соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются жители района, не имеющие медицинских противопоказаний. Стиль хода классический.

#### **Программа соревнований:**

**11.00** – старт по возрастным категориям;

**12.30** – обед в столовой МБОУ «Кадетская СОШ» с.Коровий Ручей;

**13.30** – награждение.

№ п/п	Возрастная группа	Женщины	Мужчины
1	18-25 лет	3 км	5 км
2	26-34 года	2 км	3 км
3	35-49 лет	2 км	3 км
4	50-59 лет	2 км	2 км
5	60 лет и старше	2 км	2 км

Первенство входит в зачет II этапа Кубка района по лыжным гонкам, посвященного 90-летию со дня образования Усть-Цилемского района.

### **5. Награждение**

Победители и призеры соревнований награждаются призами и грамотами. Награждение состоится в спортзале МБОУ «Кадетская СОШ» с.Коровий Ручей.

### **6. Финансовые расходы**

Финансовые расходы по проведению соревнований осуществляют:

- МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района – судейство и награждение;
- участники соревнований – питание и проезд к месту соревнований и обратно.

### **7. Заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 25 января 2019 года по телефону 91-6-34 в МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района и на адрес электронной почты: [sport\\_u\\_c@mail.ru](mailto:sport_u_c@mail.ru). Участники, не подавшие заявку в срок до 25 января 2019 года к соревнованиям, не допускаются.

МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»  
Усть-Цилемского района